

Vėriškių bendruomenės vietos projektas
„Gyventojų kompetencijos ugdymas sveikatingumo, inovacijų,
verslumo ir bendradarbiavimo srityse“
Nr. RADV-LEADER-1C-M-12-3-2019

Vietos projekto vykdytojas **Vėriškių bendruomenė**, kodas 302309009, Sporto g.1, Vėriškių k., Radviliškio r.

Projektas įgyvendinamas pagal vietos veiklos grupės „Radviliškio lyderis“ vietos plėtros strategijos „VVG „Radviliškio lyderis“ teritorijos vietos plėtros strategiją 2016 – 2023 m.“ II prioriteto „Bendruomenės telkimas ir jaunimo įgalinimas mažinti socialinę atskirtį“ priemonę Nr. LEADER-19.2.-SAVA-3 „Vietos projektų pareiškėjų ir vykdytojų mokymas, įgūdžių įgijimas“.

Sprendimas skirti parama. Nacionalinės mokėjimo agentūros prie Žemės ūkio ministerijos direktoriaus pavaduotojo 2019 m. gruodžio 10 d. įsakymu Nr. BR1-417.

Vietos projekto vykdymo sutartis Paramos sutartis nesudaroma, paraiška laikoma Sutartimi.

Projektas pradėtas įgyvendinti 2019 m. gruodžio 10 d.

Planuojama projekto pabaiga 2020 m. gruodžio 10 d.

Projekto tikslas – suteikti žinių ir padėti formuoti teisingas sveiko elgesio nuostatas, skatinti gyventojų verslumą bei inovatyvius sprendimus pasitelkiant bendradarbiavimo galimybes tarp įvairių sektorių.

Radviliškio rajone Vėriškių kaime įsikūrusi bendruomenė vienija aštuonis aplinkinius kaimus kuriuose gyvena apie 600 žmonių. Kaimo bendruomenę jungia bendrumas, bendri tikslai, bendrai koordinuotos pastangos gyventi visavertį, sveiką, bendruomenišką gyvenimą. Kaimiškose vietovėse gyvenantys žmonės susiduria su socialine atskirtimi, nedarbu, alkoholizmu, uždurumu ir kaimo žmonių netekimu, kurie emigruoja į užsienį arba keliasi į miestą. Kaimo vietovė vis dažniau tampa nepatrauklia gyventi. Pagrindinis bendruomenės tikslas neteisti, o ieškoti įvairių būdų, kaip spręsti šias problemas, t. y. daug, kantriai ir ilgai dirbti, kad būtų pasiektas rezultatas: sveika, stipri, darni, atsakinga, sąmoninga, kultūringa ir bei inovatyvi bendruomenė.

Projekto tikslui pasiekti keliami šie uždaviniai:

1. Suorganizuoti 6 dienų: sveikatingumo, inovacijų, verslumo ir bendradarbiavimo programų mokymus bei 3 informacinius-praktinius seminarus.

2. Atrinkti lektorius, kurie ves praktinius-informacinius seminarus ir mokymus.

Projektu planuojama suorganizuoti 6 dienų mokymus keturiomis skirtingomis temomis:

1. Sveika gyvensena;
2. Inovacijų skatinimo;
3. Verslumo;
4. Bendradarbiavimo.

1. Sveikos gyvensenos mokymai. Daugelis sveikatą supranta kaip savaiminį dalyką ir nesusimąsto, kad ji neamžina. Vienas iš projekto uždavinių – pakeisti žmonių požiūrį, kad gyventi sveikai nėra sudėtinga. Numatomos temos:

- „Sveika mityba“ (26 dalyvių, 8 val. teorijos).

Viena svarbiausių šiandieninių užduočių žmonėms – keisti ir gerinti mitybos įpročius, kurie turi lemiamos įtakos mūsų bendrai sveikatai. Gyventi sveiką gyvenimo būdą nėra sudėtinga, tik trūksta žinių apie subalansuotą mitybą ir maisto poveikį sveikatai.

- „Streso valdymas ir fizinis aktyvumas“ (26 dalyvių, 2 dienos, 16 val. (8 teorijos, 8 praktikos).

Sveika gyvensena neatsiejama nuo streso valdymo ir fizinio aktyvumo. Stresas neišvengiama šiuolaikinio žmogaus kasdienybės dalis – kaip ją kontroliuoti? Ar mes pakankamai pažįstame savo kūną, kodėl svarbus fizinis aktyvumas kiekvienam iš mūsų? Siekiant kuo kokybiškesnio rezultato, pasirinktas 2 dienų teorinių - praktinių Sveikatinimo mokymų ciklas „Streso valdymas ir fizinis aktyvumas“.

2. Inovacijų skatinimo mokymai. Kad įgytos mokymų metu žinios duotų ilgalaikių, teigiamų pokyčių ir žmonės lengvai galėtų rinktis sveikesnį gyvenimo būdą. Teorinių, praktinių-informacinių seminarų metu dalyviai gaus teorinių žinių kaip teisingai pasirinkti sveikatai palankius produktus, ekonomiškai apsipirkti, sužinos kaip bazinį konditerijos kepinio receptą galima pakeisti sveikesniu. Tema:

- „Sveikatai palankių desertų kūrimas“ (15 dalyvių, 8 val. (4 teorijos, 4 praktikos).)

Šie mokymai padės atrasti ir sukurti dar neišbandytas veiklas. Paruošti dalyvius priimti naujoves, kurios būtinos šiuolaikinėje visuomenėje. Taip pat dalyviai įgytas žinias apie sveikus desertus bei kitas inovacijas galės išbandyti praktikoje.

3. Verslumo skatinimo mokymai. Kaip savarankiškai kurti savo verslą, išnaudoti turimus išteklius vietos gyventojams nepakanka žinių, pasitikėjimo ir paskatinimo. Tam bus organizuojami mokymai, kurių metu dalyviai per trumpą laiką įgys žinių, kompetencijų ir pasitikėjimo pradėti smulkųjį verslą, realizuoti savo idėjas. Tema:

- „Natūralių, sveikatai palankių maisto produktų gamybos ypatumai ir pateikimo rinkai galimybių paieška“ (10 dalyvių, teorinis - 8 val.).

Po truputį keičiasi visuomenės požiūris į subalansuotą mitybą ir sveiką kūną. Kuriami nauji produktai, vyksta pokyčiai žmonių mitybos srityje. Sveikais produktais domisi vis daugiau gyventojų, tačiau pasiūla dar yra maža. Todėl atsiranda puiki galimybė neatsilikti nuo rinkos poreikių. Vėriškių bendruomenė turi geras sąlygas skatinti kaimo gyventojų verslumą. Bendruomenėje jau veikia kepyklėlė su būtina įranga ir priemonėmis, kurioje galima plėsti verslą įtraukiant į gamybą sveikus produktus bei sukuriant naujas darbo vietas. Tam pasiekti, projekto metu bus vykdomi informaciniai mokymai, kurių metu dalyviai įgys reikiamų žinių ir kompetencijų būtinų verslui vystyti.

4. Bendradarbiavimo skatinimo mokymai. Bendruomenėms reikalinga partnerystė tarp bendruomenės, gyventojų, ūkininkų, verslo atstovų, vietos valdžios. Tema:

- „Vietos bendruomenių partnerystė ir bendradarbiavimas, efektyviai panaudojant vietos žaliavas“ (15 dalyvių, teorinis – 8 val.).

Siekiant gyventojų sveikatinimo, inovatyvių sprendimų atsiradimo, verslumo skatinimo, bendruomenė negali veikti izoliuotai. Svarbu, kad vyktų partnerystė ir bendradarbiavimas tarp bendruomenės, gyventojų, ūkininkų ir verslo atstovų. Bendradarbiavimas tarp skirtingų sričių atstovų yra būtinas. Nuo bendrų iniciatyvų vystymo gali prasidėti kaimo gyventojų ekonominis stiprėjimas, kas yra labai aktualu kaime gyvenantiems žmonėms.

Vietos projekto paraiškoje numatyta, kad mokymo procese dalyvaus 118 potencialių vietos projektų pareiškėjų bei vykdytojų iš dviejų seniūnijų (Šeduvos ir Radviliškio): Vėriškių, bei Linkaičių bendruomenių vietos gyventojai.

Mokymo temos siejasi su VPS prioriteto Nr. 1 priemonėmis LEADER -19.2-SAVA-5 ir LEADER-19.2-SAVA-8, bei prioriteto Nr. 2 priemonėmis LEADER-19.2-SAVA-9 ir LEADER-19.2-SAVA-10.

Vietos projekto įgyvendinimui iš paramos lėšų būtina įsigyti: lektoriaus paslaugas, patalpų nuoma, maitinimo, nakvynes bei transporto nuomos paslaugas.

Vietos projekto pareiškėjas įsipareigoja – organizuodamas mokymo paslaugų teikėjo pirkimą, pirkimo sąlygose nustatyti ne mažesnius reikalavimus, negu nustatytos VP administravimo taisyklėse.

Paramos intensyvumas 100 proc., prašoma paramos suma 12 577,00 Eur su PVM.

Pasiekimų rodikliai:

Eil. Nr.	Rodiklio pavadinimas	Pasiekimo reikšmė
1.	Bendras mokymų skaičius (vnt.) ir dalyvių skaičius (vnt.)	6 mokymai / 118 dalyvių
1.1.	mokymų, susijusių su verslumo skatinimu, skaičius (vnt.) ir dalyvių skaičius (vnt.)	1 mokymai / 10 dalyvių
1.2.	mokymų, susijusių su inovacijų skatinimu, skaičius (vnt.) ir dalyvių skaičius (vnt.)	1 mokymai / 15 dalyvių
1.3.	mokymų, susijusių su bendradarbiavimo skatinimu, skaičius (vnt.) ir dalyvių skaičius (vnt.)	1 mokymai / 15 dalyvių
1.4.	mokymų, susijusių su sveika gyvensena, skaičius (vnt.) ir dalyvių skaičius (vnt.)	3 mokymai / 78 dalyviai
2.	Praktinių – informacinių seminarų skaičius (vnt.) ir planuojamas dalyvių skaičius (vnt.).	3 seminarai / 41 dalyvis

Vietos projekto viešinimas numatytas Vėriškių bendruomenės facebook paskyroje, rajoninėje spaudoje, bei VVG „Radviliškio lyderis“ internetiniame puslapyje.